Приложение 3

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом КГБУЗ «АКЦПБ со СПИДом»
№161 от «19» 12 2022 г.

ПРАВИЛА
подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к исследованиям крови:

забор крови производится строго натощак;

перед обследованием на сифилис, последний прием жирной пищи возможен до 18-00 дня, предшествующего забору крови;

пациент должен при себе иметь паспорт (или заменяющий его документ, удостоверяющий личность обследуемого). Для иностранного гражданина или лица без гражданства - паспорт, миграционную карту и/или документ, подтверждающий регистрацию на территории Российской Федерации.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям:

обследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до обследования);

за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования принимать Симетикон - по 2 капсулы 3 раза в день от 1-3 дней и 2 капсулы утром в день исследования.

Подготовка к исследованиям мочи

Правила сбора мочи для лабораторных исследований (общеклинический анализ мочи):

для общего анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными. Женщинам во время менструации мочу обычно не исследуют;

специализированный пластиковый контейнер - оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований;

ограничений в диете нет, но не стоит накануне сдачи анализа много пить минеральной воды - может измениться кислотность мочи;

нежелательно применение лекарственных средств, так как они могут оказать влияние на результаты исследования. Это в первую очередь касается витаминов, жаропонижающих и болеутоляющих средств;

избегать накануне сильных физических нагрузок, так как у некоторых людей это может привести к появлению в моче белка;

накануне сдачи анализа ограничьте себя в сладостях, а также продуктах, имеющих яркую окраску (например: свекла);

соберите мочу утром, натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи произведите тщательный туалет наружных половых органов;

для общего анализа мочи необходимо собрать среднюю порцию мочи, для этого выпустите немного мочи в унитаз, через 2-3 секунды приостановите мочеиспускание, а затем, подставив под струю мочи контейнер, наполните его до указанного уровня, затем продолжите мочеиспускание в унитаз;

закройте контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво напишите на контейнере свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа;

в зимнее время избегайте замораживания мочи во время доставки в лабораторию, заверните контейнер в теплосберегающий материал (ткань).

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем - к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями.